


WIMME(H)R - Unser Kursangebot

Nr.	Kursbeschreibung
1	<div data-bbox="244 368 624 624"></div> <div data-bbox="703 296 1305 440"><p>Badminton Kursleiter/in: Kurt Krobath / Dagmar Unger für die 1. – 5. Klasse Kosten: 25 €</p></div> <div data-bbox="703 480 2047 700"><p>Badminton ist die schnellste Ballsportart der Welt. Die Faszination Badminton wird mithilfe von Technik- und Taktikschulung vermittelt. Einfache Spiel- und Übungsformen, in denen die verschiedensten Schläge erlernt werden, bis hin zu Wettkampfsituationen, in denen die Schlagsicherheit, die Konzentrationsfähigkeit, die Reaktionsfähigkeit, das Periphere Sehen trainiert werden, stehen am Programm. Im Vordergrund steht natürlich die Freude an der Bewegung sowie der Spaß am Spiel.</p></div>
2	<div data-bbox="244 762 624 1082"></div> <div data-bbox="703 778 1137 922"><p>Basketball für die Unterstufe Kursleiterin: Nadine Artner für die 1. – 4. Klasse Kosten: 25 €</p></div> <div data-bbox="703 962 2047 1066"><p>Die Schulung der grundlegenden Fertigkeiten (Dribbeln, Positionswurf, Korbleger,...) sowie das Erlernen einfacher Taktik- und Spielvarianten im Bereich Angriff und Verteidigung sind Ziel des Kurses.</p></div>
3	<div data-bbox="322 1106 546 1485"></div> <div data-bbox="703 1150 1128 1294"><p>Basketball für die Oberstufe Kursleiterin: Nadine Artner für die 5. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p></div> <div data-bbox="703 1334 2047 1437"><p>Die Schulung der grundlegenden Fertigkeiten (Dribbeln, Positionswurf, Korbleger,...) sowie das Erlernen einfacher Taktik- und Spielvarianten im Bereich Angriff und Verteidigung sind Ziel des Kurses.</p></div>

Nr.	Kursbeschreibung	
4		<p>Biblisches, historisches Kochen Kursleiterinnen: Petra Trauner-Gkratsanlis und Bettina Koller für die 5. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> <p>Wir recherchieren gemeinsam nach historischen Rezepten wie sie in biblischen und in römischen Schriften überliefert sind und versuchen ausgewählte Gerichte nach zu kochen. Neben historischem Grundwissen werden Kochfertigkeiten geübt sowie Umgangsformen und Tischmanieren diskutiert. Eine gemeinsame Verkostung nach guter alter Sitte bildet den Abschluss.</p>
5		<p>Boden- und Gerätturnen Kursleiterin: Karina Toth für die 1. – 4. Klasse, SS Kosten: 25 €</p> <p>Wir erlernen typische turnerische Fähigkeiten am Boden, Reck, Kasten, Schwebebalken sowie am Minitrampolin. Außerdem wird das Gleichgewichtsgefühl geschult, wir schwingen an und mit Geräten und ab und zu bewegen wir uns spielerisch durch Gerätebewegungslandschaften.</p>
6		<p>Bodyworkout Kursleiterin: Karina Toth für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> <p>Bodyworkout ist ein effektives Kraftausdauertraining, das schon nach kurzer Zeit spürbare Veränderungen bewirkt. Eine Kombination aus plyometrischen Übungen, die Sprung- und Schnellkraft herausfordern, sowie statischer und dynamischer Kräftigung bereitet den Körper optimal auf alltägliche Bewegungen vor.</p> <p>Gestartet wird mit einem kurzen Warmup, das Muskeln und Gelenke auf das Training vorbereitet. Durch den Einsatz verschiedener Kleingeräte, zum Beispiel Tubes, Hanteln und Stepper, werden auf unterschiedlichste Weise mehrere Muskelgruppen gleichzeitig angesprochen. Dies sorgt für eine starke Haltung, definierte Muskulatur und einen erhöhten Energieumsatz.</p>

Nr.	Kursbeschreibung
7	<div data-bbox="244 193 624 448" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 943 209" data-label="Section-Header"> <h3>Bogenschießen</h3> </div> <div data-bbox="703 212 1659 320" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Dr. Heinz Gyaky für die 3. – 9. Klasse Kosten: 25 €, Bogenschießplatz Bad Tatzmannsdorf (beim Freibad)</p> </div> <div data-bbox="703 357 2027 467" data-label="Text"> <p>„Position finden, Pfeil einlegen, Sehne auf die Nasenspitze ziehen, zielen und bamm.“ Du bist eine Einheit mit Deinem Bogen; gelassen, ruhig, achtsam und fokussiert. Egal ob am Schießplatz oder am 3D Parcours - Bogenschießen macht einfach immer Spaß.</p> </div>
8	<div data-bbox="244 544 624 799" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 544 1471 580" data-label="Section-Header"> <h3>Coaching - Arbeitsmethoden und Zeitmanagement</h3> </div> <div data-bbox="703 584 1014 692" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Klaus Pahr für die 5. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 729 1942 801" data-label="Text"> <p>Möchtest Du Dein Zeitmanagement verbessern und schulische Termine ohne Zeitdruck einhalten können? Mit einigen wirksamen Methoden, Tipps und Tricks schaffst Du das!</p> </div>
9	<div data-bbox="244 863 624 1214" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 879 826 916" data-label="Section-Header"> <h3>Crossfit</h3> </div> <div data-bbox="703 919 1093 1027" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Dagmar Unger für die 5. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1064 2051 1209" data-label="Text"> <p>Crossfit kombiniert und verbessert alle motorischen Fähigkeiten des menschlichen Körpers und stellt somit ein sehr anspruchsvolles, aber effektives Training dar. Burpees, Squats, Push-Ups und Planks werden nach diesen Einheiten keine Unbekannten mehr sein und du wirst dein Fitness-Level auf eine neue Ebene heben.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
10	<div data-bbox="244 221 624 448" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 169 925 204">Dance in Style</div> <div data-bbox="703 207 1059 312"> <p>Kursleiter: Maxi Kallinger für die 5. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 355 2080 499"> <p>Bei „Dance in Style“ kommst du ins Schwitzen, arbeitest an Technik, Kraft und einer Choreografie, die jeden TikTokker in den Schatten stellt! Das Ganze verbindet aktuelle Musik mit einer Mischung aus verschiedenen Tanzrichtungen. Just move it!</p> </div>
11	<div data-bbox="244 616 624 871" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 579 985 614">Digitale Fotografie</div> <div data-bbox="703 617 1106 722"> <p>Kursleiterin: Michaela Artner für die 6. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 762 2080 909"> <p>In diesem Kurs lernst du den Umgang mit einer Spiegelreflexkamera und die Aspekte der Bildkomposition (Goldener Schnitt, ...) kennen. Weiters setzen wir uns mit Portraits, Bewegung, Licht als Gestaltungsmittel, Tiefenwirkung, ... auseinander. Wichtig ist auch das Erkennen von Fehlern und das Wissen, wie man diese bearbeiten kann.</p> </div>
12	<div data-bbox="244 1042 624 1262" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 986 947 1021">Elektromobilität</div> <div data-bbox="703 1024 1028 1129"> <p>Kursleiter: Florian Rois für die 7. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 1169 1942 1318"> <p>Wie funktioniert das öffentliche Laden eines Elektroautos? Welche Unterschiede gibt es zwischen Elektroautos und Verbrennungsfahrzeugen? Mit welchen Apps kann ich Langstreckenfahrten/Ladestopps planen? Die verschiedenen Aspekte werden anhand eines BMW i3 praktisch erläutert.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
13a	<div data-bbox="244 173 624 461" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1209 314" data-label="Text"> <p>English Communication Kursleiter: Fremdsprachenassistent für die 3. – 4. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 355 2033 466" data-label="Text"> <p>Dieser Kommunikationskurs wird ausschließlich auf Englisch geführt. Unter der Anleitung unserer Fremdsprachenassistentin hast du die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre mit deinen KollegInnen und einem „Native Speaker“ zu plaudern und zu diskutieren.</p> </div>
13b	<div data-bbox="273 596 602 807" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 542 1209 686" data-label="Text"> <p>English Communication Kursleiter: Fremdsprachenassistent für die 5. – 6. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 727 2033 837" data-label="Text"> <p>Dieser Kommunikationskurs wird ausschließlich auf Englisch geführt. Unter der Anleitung unserer Fremdsprachenassistentin hast du die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre mit deinen KollegInnen und einem „Native Speaker“ zu plaudern und zu diskutieren.</p> </div>
13c	<div data-bbox="244 932 624 1187" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 914 1209 1058" data-label="Text"> <p>English Communication Kursleiter: Fremdsprachenassistent für die 7. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1099 2033 1209" data-label="Text"> <p>Dieser Kommunikationskurs wird ausschließlich auf Englisch geführt. Unter der Anleitung unserer Fremdsprachenassistentin hast du die Möglichkeit, in lockerer Atmosphäre mit deinen KollegInnen und einem „Native Speaker“ zu plaudern und zu diskutieren.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
14a	<div data-bbox="277 148 591 529" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1016 319" data-label="Text"> <p>English Drama Club Kursleiterin: Nina Zartl für die 2. – 4. Klasse Kosten: 35 €</p> </div> <div data-bbox="703 359 2051 505" data-label="Text"> <p>Im Drama Club soll es darum gehen, verschiedene Rollen einnehmen zu können, die vielleicht nicht immer dem eigenen Standpunkt entsprechen; dadurch ist man gezwungen, sich in andere Menschen und deren Denkweisen hineinzusetzen und über den Tellerrand zu blicken. Improvisationen sollen dir die Möglichkeit geben, die Fremdsprache spontan zu benutzen.</p> </div>
14b	<div data-bbox="244 611 624 882" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 582 1016 729" data-label="Text"> <p>English Drama Club Kursleiterin: Nina Zartl für die 5. – 7. Klasse Kosten: 35 €</p> </div> <div data-bbox="703 769 2051 916" data-label="Text"> <p>Im Drama Club soll es darum gehen, verschiedene Rollen einnehmen zu können, die vielleicht nicht immer dem eigenen Standpunkt entsprechen; dadurch ist man gezwungen, sich in andere Menschen und deren Denkweisen hineinzusetzen und über den Tellerrand zu blicken. Improvisationen sollen dir die Möglichkeit geben, die Fremdsprache spontan zu benutzen.</p> </div>
15	<div data-bbox="320 1002 548 1383" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 989 1079 1136" data-label="Text"> <p>Ensemblespiel Kursleiterin: Sabine Zumpf für die 2. – 8. Klasse Kosten: 45 €</p> </div> <div data-bbox="703 1176 2002 1396" data-label="Text"> <p>Hast du Lust neben deinem Einzelunterricht am Instrument auch mit anderen Freunden zu musizieren? Dann bist du genau richtig beim coolen Ensemblespiel. Hier lernst du unter anderem das Zusammenspiel von verschiedenen Instrumenten genauer kennen, und gemeinsam erarbeiten wir bekannte, fetzige Popstandards. Zum Abschluss können wir ein kleines Konzert aufführen, welches sicherlich eine tolle Erfahrung ist!</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
16	<div data-bbox="315 148 495 421" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1162 207">Erste-Hilfe-Kurs für den Alltag</div> <div data-bbox="703 209 1115 244">Kursleiterin: Dr. Heinz Gyaky</div> <div data-bbox="703 245 996 280">für die 1. – 4. Klasse</div> <div data-bbox="703 282 887 316">Kosten: 15 €</div> <p data-bbox="703 357 2051 429">Erste Hilfe ... was ist das? Kann ich da etwas falsch machen? Wann hilft mir Spitzwegerich und warum ist es immer gut, Topfen im Kühlschrank zu haben?</p>
17	<div data-bbox="250 480 618 861" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 505 1370 541">Erste-Hilfe-Kurs (für den Führerschein), 16h</div> <div data-bbox="703 542 1171 577">Kursleiter: Michael Heißenberger</div> <div data-bbox="703 579 996 614">für die 5. – 9. Klasse</div> <div data-bbox="703 616 976 651">4 EH, Kosten: 20 €</div> <p data-bbox="703 692 2024 836">Dieser Kurs gilt auch als Nachweis beim Führerschein. Du erlernst hier alle Möglichkeiten von Hilfeleistungen, bei Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen: Maßnahmen der Ersten Hilfe, Unfallverhütung, Rettungskette, regloser Notfallpatient, akute Notfälle, Wunden, Knochen- und Gelenksverletzungen.</p>
18	<div data-bbox="244 914 624 1169" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 914 1030 949">Fußball „Schülerliga“</div> <div data-bbox="703 951 1312 986">Kursleiter: Michael Nemeth / Martin Varias</div> <div data-bbox="703 987 996 1023">für die 1. – 3. Klasse</div> <div data-bbox="703 1024 887 1059">Kosten: 25 €</div> <p data-bbox="703 1101 2036 1173">In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Teilnahme an der Fußball Schülerliga (Rasenplatz und Halle) vor. Eine Spielerfahrung im Verein wäre wünschenswert.</p>

Nr.	Kursbeschreibung
19	<div data-bbox="248 137 620 512" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1088 319" data-label="Text"> <p>Fußball Unterstufe Kursleiter: Michael Nemeth für die 3. – 4. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2027 469" data-label="Text"> <p>In dieser Einheit widmen wir uns dem „klassischen Fußball“. Technikübungen und einfache Spielformen bis hin zu Kleinfeldspielformen stehen am Programm. Achtung: Die Einheit findet draußen statt, Turnschuhe mit griffiger Sohle oder Fußballschuhe wären ideal.</p> </div>
20	<div data-bbox="244 572 624 828" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 555 1279 700" data-label="Text"> <p>Fußball „ein gepflegtes Hallenkickerl“ Kursleiter: Kurt Krobath für die 4. – 7. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 738 2049 850" data-label="Text"> <p>Hallenfußball ist technisch anspruchsvoll, schnell und intensiv. Neben jeder Menge Spaß bietet Dir dieser Kurs eine tolle Möglichkeit, Deine technischen Fertigkeiten und vor allem Dein Spiel im 1 gegen 1 zu verbessern.</p> </div>
21	<div data-bbox="253 887 616 1267" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 925 1016 1070" data-label="Text"> <p>Geocaching Kursleiterin: Lisa Puhr für die 1. – 3. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1109 1998 1220" data-label="Text"> <p>Darunter versteht man eine „moderne Schatzsuche“. Ablauf: Herunterladen der App „c-geo“ (Android-Handy) und anmelden. Caches (Verstecke) mittels dieser App suchen und auch finden.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
22	<div data-bbox="288 173 521 541" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1218 207">Golf für Einsteiger und Aufsteiger</div> <div data-bbox="703 210 1055 242">Kursleiter: Martin Warias</div> <div data-bbox="703 245 996 277">für die 4. – 7. Klasse</div> <div data-bbox="703 280 887 312">Kosten: 15 €</div> <div data-bbox="703 357 2045 541"> <p>Du suchst nach einem unkomplizierten und günstigen Einstieg in die faszinierende Sportart Golf. Hier erlernst bzw. festigst Du die Grundlagen des Golfsports in Theorie und Praxis. Dabei konzentrieren wir uns hauptsächlich auf den Drive (Abschlag), den Chip (Annäherungsschlag) und den Putt (Rollender Schlag). Die Einheiten finden im Turnsaal statt, Golfschläger und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.</p> </div>
23	<div data-bbox="244 614 624 909" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 617 1155 649">Handball Unterstufe Mädchen</div> <div data-bbox="703 652 1095 684">Kursleiterin: Christine Käfer</div> <div data-bbox="703 687 1167 719">für die 1. – 2. bzw. 3. – 4. Klasse</div> <div data-bbox="703 722 887 754">Kosten: 25 €</div> <div data-bbox="703 799 2031 911"> <p>Vom Kleinfeld- zum Großfeldspiel. In den Einheiten soll vor allem das Spiel über das Großfeld trainiert werden. Du wirst einfache Spielzüge im Angriff kennenlernen und dir verschiedene Abwehrmöglichkeiten aneignen.</p> </div>
24	<div data-bbox="244 1005 624 1262" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 989 1115 1021">Handball Unterstufe Buben</div> <div data-bbox="703 1024 1037 1056">Kursleiter: Kurt Krobath</div> <div data-bbox="703 1059 996 1091">für die 2. – 4. Klasse</div> <div data-bbox="703 1094 887 1126">Kosten: 25 €</div> <div data-bbox="703 1171 1991 1283"> <p>Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen das Erlernen der Basistechniken wie Fangen, Werfen, Wurf und Sprungwurf. Weiters werden die Spielfähigkeit und das taktische Verständnis im Handball gefördert.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
25	<div data-bbox="244 229 624 485" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 173 1196 205">Herbstliche Schatzsuch im Wald</div> <div data-bbox="703 213 1162 317"> <p>Kursleiterin: Tamara Ehrenhöfer für die 1. – 2. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2058 541"> <p>Gemeinsam erkunden wir den Wald, indem wir uns in Zweier-Teams auf die Suche nach Tierspuren und verschiedensten Pflanzenteilen begeben. Dabei gilt es nicht nur den Wald als Lebensraum und Ökosystem kennenzulernen, sondern vor allem die Vielfalt mit allen Sinnen zu erleben und Naturerfahrungen zu sammeln. Genaues Beobachten ist hier besonders gefragt, denn der Wald steckt voller Überraschungen...</p> </div>
26	<div data-bbox="244 692 624 948" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 620 1279 652">HIIT (Hochintensives Intervalltraining)</div> <div data-bbox="703 660 1084 764"> <p>Kursleiter: Michael Nemeth für die 4. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 804 2058 1027"> <p>Willst du Muskeln aufbauen? Willst du deine Ausdauer verbessern? Willst du Goliath bezwingen können? Dann bist DU in diesem Kurs genau richtig! Wir bringen dich in einem 30-minütigem intensiven Intervalltraining an deine Grenzen, sowie deine Muskeln zum Wachsen, und verbessern auch deine Fähigkeiten im Ausdauerbereich, damit du die beste Version deiner selbst werden kannst! In diesem Sinne: „One day or day one – you decide“.</p> </div>
27	<div data-bbox="244 1123 624 1410" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 1107 1151 1139">Illustration und Handlettering</div> <div data-bbox="703 1147 1296 1251"> <p>Kursleiterin: Doris Buchetics-Eibelwimmer für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1291 2024 1442"> <p>Zum Einsatz kommen verschiedene Techniken der Aquarellmalerei zur Verbildlichung kurzer Botschaften. Es gibt eine kurze Einführung in die Kunst des „Handletterings“ (gezeichnete Schrift/Schriftbilder). Mit den erlernten Grundlagen werden wir gemeinsam die visuelle Umsetzung eines von dir gewählten Inhalts erarbeiten.</p> </div>




Nr.	Kursbeschreibung
28	<div data-bbox="244 228 624 483" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1106 316" data-label="Text"> <p>Judo/Taekwondo Kursleiter: Bernhard Winkler für die 1. – 4. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2051 539" data-label="Text"> <p>Asiatische Sportarten werden in Österreich nicht zuletzt durch österreichische Medaillengewinne immer bekannter. Lerne zwei dieser Sportarten kennen, in denen du deinen ganzen Körper neu kennenlernen wirst. Auch im Alltag wirst du eine Bereicherung erfahren, nicht zuletzt durch das richtige Fallen. Mache dich auf deinen Weg (DO), es wird dein Leben verändern.</p> </div>
29	<div data-bbox="244 638 624 893" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 619 1240 724" data-label="Text"> <p>Konzertfahrten „Klassische Musik“ Leiter: Markus Kern für die 5m – 9m</p> </div> <div data-bbox="703 766 2051 909" data-label="Text"> <p>Einige große Bühnen Wiens, wie der Wiener Musikverein, die Volksoper Wien oder das Wiener Konzerthaus haben auch regelmäßig klassische Konzerte am Programm. Für SchülerInnen der M-Klassen gibt es die Möglichkeit drei bis vier ausgewählte Konzerte pro Semester zu besuchen.</p> </div>
30	<div data-bbox="244 1048 624 1303" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 992 1366 1136" data-label="Text"> <p>Kreativ-Atelier - Freies Malen und Gestalten Kursleiterin: Doris Karner für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1177 2051 1359" data-label="Text"> <p>Künstlerische Aktivitäten bringen kreative Ressourcen zum Vorschein und wirken entspannend und stressreduzierend. Im Kreativ-Atelier geht es um das Erlebnis, ohne äußere Vorgaben malen und gestalten zu können. Je nach Interesse stehen dir vielfältige Ausdrucksmöglichkeiten offen – von Malerei und Grafik über das Plastizieren, Collagieren, Zufallstechniken bis hin zum kreativen Schreiben.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
31	<div data-bbox="244 189 624 445" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1151 209"> <p>Lauftreff "Frauenlauftraining"</p> </div> <div data-bbox="703 209 1048 316"> <p>Kursleiterin: Karina Toth für die 1. – 9. Klasse Kosten: 35 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2016 469"> <p>Beim Frauenlauftraining wollen wir uns auf die 5 km - Strecke beim Wiener Frauenlauf in der Prater Hauptallee vorbereiten. Das Lauftraining beinhaltet eine Mischung aus Laufen, Techniktraining und Koordinationsübungen. Ob Profi oder Anfänger, für alle geeignet.</p> </div>
32	<div data-bbox="244 544 624 799" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 544 1361 580"> <p>Leben im Wasser - Zoologie im Willersbach</p> </div> <div data-bbox="703 580 1061 687"> <p>Kursleiterin: Liane Pieber für die 1. – 2. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 729 2051 799"> <p>Dieser Kurs findet im Freiland statt. Wir erkunden - ausgerüstet mit Gummistiefel, Kescher und Lupe - die Wassertiere im Willersbach.</p> </div>
33	<div data-bbox="244 911 624 1166" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 879 943 916"> <p>Mikroskopieren</p> </div> <div data-bbox="703 916 1061 1023"> <p>Kursleiterin: Andrea Pahr für die 1. – 4. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 1064 2051 1176"> <p>In diesem Kurs betrachten wir tierische und pflanzliche Zellen bzw. Gewebe und verschiedene Gruppen von Mikroorganismen. Wir verwenden nicht nur fertige Objekte, sondern stellen auch eigene Präparate von Tieren und Pflanzen aus dem Schulgarten her.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
34	<div data-bbox="244 245 624 539" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="701 172 1155 204">Mountainbike/E-Mountainbike</p> <p data-bbox="701 212 1059 244">Kursleiterin: Kurt Krobath</p> <p data-bbox="701 252 994 284">für die 5. – 9. Klasse</p> <p data-bbox="701 292 882 323">Kosten: 45 €</p> <p data-bbox="701 363 2040 619">Das Hauptaugenmerk in diesem Kurs liegt auf einem sicheren Umgang mit dem Mountainbike. Spielerische Gleichgewichtsübungen, Anfahren am Berg, richtiges Schalten und sicheres Bremsen bilden die Grundlagen dieses Kurses. Neben kurzen Ausfahrten gibt es als Highlight eine etwas anspruchsvollere Abschlusstour. Die Einheiten werden geblockt abgehalten (180 Minuten, 180 Minuten, 360 Minuten). Der Besitz eines Mountainbikes bzw. E-Mountainbikes wird vorausgesetzt; für die letzte Einheit gibt es auch die Möglichkeit E-Mountainbikes gegen eine Gebühr auszuleihen.</p>
35	<div data-bbox="244 735 624 938" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="701 695 1122 727">Musicalfahrten – Unterstufe</p> <p data-bbox="701 735 1442 767">Kursleiterinnen: Martina Benedek und Sabine Zumpf</p> <p data-bbox="701 775 994 807">für die 2. – 4. Klasse</p> <p data-bbox="701 847 2018 983">Für alle SchülerInnen gibt es im Sommersemester die tolle Gelegenheit in ein angesagtes Musical nach Wien oder Graz zu fahren. Dadurch bekommen auch die musikbegeisterten SchülerInnen der Unterstufe die Möglichkeit eine Musicalaufführung live mitzuerleben.</p>
36	<div data-bbox="264 1118 607 1369" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="701 1062 981 1094">Open Debate Club</p> <p data-bbox="701 1102 1016 1134">Kursleiterin: Nina Zartl</p> <p data-bbox="701 1142 994 1174">für die 7. – 9. Klasse</p> <p data-bbox="701 1182 882 1214">Kosten: 25 €</p> <p data-bbox="701 1254 1984 1430">Nach dem Vorbild der etablierten Debattierclubs an britischen Universitäten diskutieren wir gemeinsam tagesaktuelle Fragestellungen, die außerdem auch mit den Themen der mündlichen Englisch-Reifeprüfung zusammenhängen. Dieser Kurs bietet in englischer Sprache die Möglichkeit, euren Standpunkt glaubwürdig zu vertreten und eure Meinung kundzutun.</p>

Nr.	Kursbeschreibung
37	<div data-bbox="244 248 624 464" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1079 316" data-label="Text"> <p>Orientierungslauf Kursleiterin: Nadine Artner für die 1. – 3. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2051 539" data-label="Text"> <p>Orientierungslauf steht für eine Laufsportart, die aus zwei Komponenten besteht: Orientieren und Laufen. Mit Hilfe von Kompass und Karte werden bestimmte Kontrollpunkte im Gelände in möglichst kurzer Zeit angelaufen. In diesen Einheiten erfährst du Grundkenntnisse im Orientieren und im Orientierungslaufen. Die Einheit findet draußen statt und ist v. a. für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene geeignet.</p> </div>
38	<div data-bbox="244 695 633 908" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 619 1055 762" data-label="Text"> <p>Parkour Kursleiter: Martin Warias für die 1. – 3. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 804 2029 986" data-label="Text"> <p>Möchtest du mühelos eine hohe Wand überwinden? Scheinbar spielend über Hindernisse springen? Nach Sprüngen gekonnt abrollen und direkt wieder in den Lauf wechseln? Der Bewegungsfluss und die Bewegungskontrolle stehen bei dieser Sportart im Vordergrund. Überwinde auch Du jetzt das erste Hindernis und probiere eine ungewöhnliche und moderne Sportart aus...</p> </div>
39	<div data-bbox="244 1118 624 1370" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 1066 1256 1209" data-label="Text"> <p>Pool Billard Kursleiter: Martin Warias für die 4. – 7. Klasse Kosten: 25 €, Tischmiete einmalig 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 1251 2051 1433" data-label="Text"> <p>In Filmen wird Billard fälschlicherweise oft als ein Zeitvertreib zwielichtiger Personen in rauchigen Hinterzimmern anrühiger Lokale dargestellt. In diesem Kurs hast Du die Möglichkeit diese faszinierende Sportart auf Wettkampftischen des Pool Billard Clubs Pinkafeld auszuprobieren bzw. Dein Spiel mit einfachen und komplexeren Übungen zu verbessern. Ort: Gasthaus Weninger, Pinkafeld.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
40	<div data-bbox="244 170 624 426" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 170 1317 207" data-label="Section-Header"> <h3>Recording Workshop – Audio und Video</h3> </div> <div data-bbox="703 207 1099 244" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Karl Heinz Kager</p> </div> <div data-bbox="703 244 996 279" data-label="Text"> <p>für die 6. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 279 887 314" data-label="Text"> <p>Kosten: 35 €</p> </div> <div data-bbox="703 354 2020 426" data-label="Text"> <p>Wir nehmen Musik, Sprache und Video gesondert auf und machen ein Video daraus. Welche Software & Hardware brauche ich dafür?</p> </div>
41	<div data-bbox="353 497 560 831" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 502 1590 542" data-label="Section-Header"> <h3>Rock Poets (Hörübung und Interpretation von Rocksongs)</h3> </div> <div data-bbox="703 542 1055 576" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Martin Waras</p> </div> <div data-bbox="703 576 996 611" data-label="Text"> <p>für die 5. – 7. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 611 887 646" data-label="Text"> <p>Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 687 1971 836" data-label="Text"> <p>Rockstars werden nicht umsonst oft als die Poeten der Neuzeit bezeichnet. Mittels ausgewählter englischer Songs versuchen wir in einer Listening Comprehension die anspruchsvollen Textinhalte herauszuhören (Lückentexte, freie Texte, ...). Abschließend erarbeiten wir in einer Diskussion interessante Hintergründe und Themen diverser Songs.</p> </div>
42	<div data-bbox="244 968 624 1224" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 911 1397 949" data-label="Section-Header"> <h3>Schwimmtraining für sportliches Schwimmen</h3> </div> <div data-bbox="703 949 1052 984" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Doris Kager</p> </div> <div data-bbox="703 984 996 1019" data-label="Text"> <p>für die 1. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 1019 887 1054" data-label="Text"> <p>Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1096 2016 1244" data-label="Text"> <p>In diesen vier Einheiten soll die richtige Grundtechnik des Kraul- und Brustschwimmens erarbeitet werden. Atmung, Arm- und Beinbewegung, Start und Wende sowie die Steigerung der Geschwindigkeit durch richtige Technik ist hier das Ziel. Verbessere deine Bestzeit und lerne, dich effektiv im Wasser zu bewegen!</p> </div> <div data-bbox="703 1244 1451 1278" data-label="Text"> <p>Ort: Freibad Oberschützen bzw. Hallenbad Pinkafeld</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung	
43		<p>Selbstverteidigung Kursleiter: Bernhard Winkler für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> <p>Gerade in unserer heutigen Zeit wird Selbstverteidigung immer wichtiger. Anhand einfacher, lustiger Übungen werden die Selbstwahrnehmung und das Selbstvertrauen gestärkt. Für den Ernstfall werden ebenfalls einfache, natürliche Bewegungen gelernt, damit eine effektive Verteidigung möglich ist. Achtung, es wird auch die effektivste Technik gelehrt, Kampfvermeidung.</p>
44		<p>Sezieren Kursleiterin: Liane Pieber für die 4. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> <p>In diesem Kurs sezieren wir verschiedene Tierorgane und vergleichen ihre Anatomie. Beispiele: Geflügel- und Schweineherz, Rinderauge, „Beuschel“ (Lunge, Luftröhre, Zwerchfell) mit Leber</p>
45		<p>Songwriting Workshop – Grundkurs Kursleiter: Karl Heinz Kager für die 3. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> <p>Wir lernen Basics zum Songaufbau, die wichtigsten Standard Chord Progressions, verschiedene Zugänge zum work-flow und schreiben zumindest einen eigenen Song.</p>

Nr.	Kursbeschreibung
46	<div data-bbox="244 228 624 483" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 902 207">Step Aerobic</div> <div data-bbox="703 210 1046 316" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Karina Toth für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2002 539" data-label="Text"> <p>Dieses Workout macht Spaß und ist ein Allrounder. Bei diesem Workout werden Kalorien verbrannt, das Herz-Kreislauf-System gestärkt sowie die Haltung, Balance und Koordination gefördert. Zur Musik werden einfache Choreografien am Stepper erarbeitet, zudem werden Bauch- und Rückenmuskulatur mit Hilfe des Steps gekräftigt. Am Ende der Einheit wird gedehnt, um dem Muskelkater keine Chance zu geben.</p> </div>
47	<div data-bbox="244 667 624 895" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 619 1507 651">Stop Motion Animation – wenn Bilder laufen lernen...</div> <div data-bbox="703 654 1061 759" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Doris Karner für die 4. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 801 2058 944" data-label="Text"> <p>Wie entsteht aus einzelnen Bildern ein Bewegungsablauf? In diesem Kurs lernst du zunächst die Grundlagen der Animation und verschiedene Stop-Motion-Techniken kennen (Cut-Out-Animation, Brickfilm, Pixilation, ...). Danach hast du die Möglichkeit, deine eigene Idee für einen kurzen Trickfilm mit Hilfe einer dieser Techniken umzusetzen.</p> </div>
48	<div data-bbox="244 1062 624 1318" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 1026 947 1058">Tabata Workout</div> <div data-bbox="703 1061 1079 1166" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Nadine Artner für die 5. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1209 2002 1356" data-label="Text"> <p>Diese spezielle Form des Workouts ist eine Variante des Hochintensitätsintervalltrainings. Durch den Wechsel von sehr kurzen und hochintensiven Belastungs- und Erholungsphasen wird der Körper maximal gefordert und das gesamte Herz-Kreislauf-System optimal trainiert. Bring Dich in Form!</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
49	<div data-bbox="313 129 555 512" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="703 172 1070 316"> Tanzkurs – „Fit for Ball“ Kursleiter: Joachim Jobst für die 5. – 9. Klasse Kosten: 25 € </p> <p data-bbox="703 359 1957 432"> Einführung in die wichtigsten Tanzschritte – Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Boogie, Cha-cha-cha (Auf Wunsch natürlich Änderungen möglich!) </p>
50	<div data-bbox="327 512 542 895" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="703 555 1236 699"> Tanzkurs – A little taste of Summer Kursleiter: Joachim Jobst für die 4. – 9. Klasse Kosten: 35 € </p> <p data-bbox="703 742 2056 847"> Lateinamerikanische Tänze (Cha-Cha-Cha, Samba, Rumba, Salsa, Jive/Boogie) für die nächste Sommerparty. Paarweise Anmeldung erwünscht. </p>
51	<div data-bbox="246 895 622 1249" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="703 938 1240 1043"> Theaterfahrten Deutsch Leiter: Denise Frühwirt / Klaus Kappel für die 5. – 9. Klassen </p> <p data-bbox="703 1086 1995 1192"> Vier- bis fünfmal pro Schuljahr besuchen wir verschiedenste Inszenierungen und Bühnen in Graz und Wien. Die Aufführungen reichen von kleineren Kabarettveranstaltungen bis hin zu Aufführungen auf den "großen Bühnen" unseres Landes, wie dem Burgtheater. </p>

Nr.	Kursbeschreibung
52	<div data-bbox="244 137 624 424" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 169 1070 280" data-label="Section-Header"> <p>Theaterfahrten Englisch Leiterin: Nina Zartl für die 5. – 9. Klassen</p> </div> <div data-bbox="703 320 1989 392" data-label="Text"> <p>Gemeinsam besuchen wir drei- bis fünfmal Aufführungen des "Vienna's English Theatre" in Wien. Dabei stehen verschiedenste Inszenierungen am Programm.</p> </div>
53a	<div data-bbox="244 504 624 759" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 472 1473 616" data-label="Section-Header"> <p>Tennis Unterstufe – Anfänger Kursleiter: Johannes Schulte für die 1. – 4. Klasse, in Pinkafeld oder Großpetersdorf Kosten: 25 €, Platzmiete einmalig 10 €</p> </div> <div data-bbox="703 655 2029 799" data-label="Text"> <p>Dieser Kurs soll Anfängern die Möglichkeit bieten in den Tennissport einzusteigen. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, die grundlegenden Techniken der verschiedenen Schlagarten zu erlernen und erste Erfahrungen am Platz zu sammeln. Durch einfache Spiel- und Übungsformen sollen Technik, Reaktionsfähigkeit und Schlagsicherheit trainiert werden.</p> </div>
53b	<div data-bbox="244 911 624 1166" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 879 1473 1023" data-label="Section-Header"> <p>Tennis Unterstufe – Fortgeschrittene Kursleiter: Florian Rois für die 1. – 4. Klasse, in Pinkafeld oder Großpetersdorf Kosten: 15 €, Platzmiete einmalig 10 €</p> </div> <div data-bbox="703 1062 2011 1206" data-label="Text"> <p>Dieser Kurs soll Spieler/innen die Möglichkeit bieten die grundlegenden Techniken der verschiedenen Schlagarten zu verbessern. Durch Spiel- und Übungsformen sollen Technik, Reaktionsfähigkeit und Schlagsicherheit verbessert und ein eigenes Spielsystem angeeignet werden.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
54a	<div data-bbox="244 209 624 464" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 169 1142 201">Tennis Oberstufe – Anfänger</div> <div data-bbox="703 209 1476 312" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Florian Rois für die 5. – 9. Klasse, in Pinkafeld oder Großpetersdorf Kosten: 25 €, Platzmiete einmalig 10 €</p> </div> <div data-bbox="703 352 2029 504" data-label="Text"> <p>Dieser Kurs soll Anfängern die Möglichkeit bieten in den Tennissport einzusteigen. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, die grundlegenden Techniken der verschiedenen Schlagarten zu erlernen und erste Erfahrungen am Platz zu sammeln. Durch einfache Spiel- und Übungsformen sollen Technik, Reaktionsfähigkeit und Schlagsicherheit trainiert werden.</p> </div>
54b	<div data-bbox="244 604 624 884" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 580 1254 612">Tennis Oberstufe – Fortgeschrittene</div> <div data-bbox="703 620 1476 724" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Johannes Schulte für die 5. – 9. Klasse, in Pinkafeld oder Großpetersdorf Kosten: 15 €, Platzmiete einmalig 10 €</p> </div> <div data-bbox="703 764 2029 908" data-label="Text"> <p>Dieser Kurs soll Spieler/innen die Möglichkeit bieten die grundlegenden Techniken der verschiedenen Schlagarten zu verbessern. Durch Spiel- und Übungsformen sollen Technik, Reaktionsfähigkeit und Schlagsicherheit verbessert und ein eigenes Spielsystem angeeignet werden.</p> </div>
55	<div data-bbox="244 975 624 1326" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 991 882 1023">Tischtennis</div> <div data-bbox="703 1031 1052 1134" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Martin Waras für die 3. – 9. Klasse Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1174 2047 1318" data-label="Text"> <p>Der Kurs richtet sich an HobbyspielerInnen aber auch an SchülerInnen die etwas Erfahrung im Tischtennissport sammeln wollen. Ziel ist es mit den leistungstärkeren SpielerInnen deren Technik und Taktik zu verbessern. Natürlich bietet der Kurs aber auch EinsteigerInnen die Möglichkeit die Grundtechniken im Tischtennis kennen zu lernen und ihr Spielniveau zu heben.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
56	<div data-bbox="309 165 562 545" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1220 209" data-label="Section-Header"> <h3>T-Shirt Design (Schablonendruck)</h3> </div> <div data-bbox="703 210 1061 244" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Doris Karner</p> </div> <div data-bbox="703 245 996 279" data-label="Text"> <p>für die 4. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 280 887 314" data-label="Text"> <p>Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2027 464" data-label="Text"> <p>Wie kann man mit einfachen Mitteln ein Kleidungsstück individuell gestalten? In diesem Kurs lernst du, aus einem selbstentworfenen Motiv (Zeichnung, Foto oder Schriftzug) eine einfache Schablone (engl. „Stencil“) herzustellen und damit dein T-Shirt zu bedrucken.</p> </div> <div data-bbox="703 466 1993 539" data-label="Text"> <p>T-Shirts (100 % Baumwolle, kein Feinripp, mind. Einmal gewaschen) in der richtigen Größe bitte zur ersten Kurseinheit mitbringen!</p> </div>
57	<div data-bbox="246 638 624 852" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 619 1016 652" data-label="Section-Header"> <h3>Ukulele – Grundkurs</h3> </div> <div data-bbox="703 654 1099 689" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Karl Heinz Kager</p> </div> <div data-bbox="703 691 996 724" data-label="Text"> <p>für die 4. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 726 887 759" data-label="Text"> <p>Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 801 1973 874" data-label="Text"> <p>Wir lernen einfache Schlagmuster und Griffe, spielen bekannte Songs. Jeder braucht eine eigene Ukulele.</p> </div>
58	<div data-bbox="253 925 618 1307" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 952 954 986" data-label="Section-Header"> <h3>Ultimate Frisbee</h3> </div> <div data-bbox="703 987 1055 1021" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Martin Varias</p> </div> <div data-bbox="703 1023 996 1056" data-label="Text"> <p>für die 1. – 3. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 1058 887 1091" data-label="Text"> <p>Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 1134 2056 1281" data-label="Text"> <p>Ultimate Frisbee ist eine kontaktlose Mannschaftssportart, bei der der Spaß am Spiel und das Fairplay im Vordergrund stehen. Lerne die unterschiedlichen Wurf- und Fangtechniken kennen, festige sie in verschiedenen Spielformen und probiere Dich im Wettkampfsport Ultimate Frisbee aus. „Keep the disc flying!“</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
59	<div data-bbox="244 264 624 520" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1137 319" data-label="Text"> <p>Vitamine für die Seele Kursleiterin: Pia Penker-Peklar für die 2. – 9. Klasse Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 357 2020 616" data-label="Text"> <p>Wenn du es eilig hast, gehe langsam. [Lothar M. Seiwert – nomen est omen] Nimm dir Zeit zum Glücklichein und erlerne in diesem Achtsamkeitstraining verschiedene Entspannungstechniken [u.a. Qi Gong, PMR, Imagination, Drachenweg] zur Stärkung von Körper, Geist und Seele. Mithilfe der erarbeiteten „Werkzeugkiste“ stärkst du gezielt deine eigenen Ressourcen, um den Herausforderungen des Schulalltags gelassener und resilienter zu begegnen. (Was du dazu brauchst? – Zeit, bequemes Gewand und eine Isomatte)</p> </div>
60	<div data-bbox="327 667 542 1046" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 692 1048 839" data-label="Text"> <p>Volleyball Schülerliga Kursleiterin: Doris Kager für die 1. – 2. Klasse Kosten: 45 €</p> </div> <div data-bbox="703 877 2047 1024" data-label="Text"> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Matches in der Schülerliga Volleyball Mädchen vor: Erlernen der Grundtechniken, Spielformen im Kleinfeld und Vorbereitung auf das Spiel 6 gegen 6. Wir lernen, uns im System am Feld zurecht zu finden um als starkes Team in die Schülerliga starten zu können.</p> </div>
61	<div data-bbox="327 1091 519 1445" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 1101 1048 1248" data-label="Text"> <p>Volleyball Schülerliga Kursleiterin: Doris Kager für die 3. – 4. Klasse Kosten: 45 €</p> </div> <div data-bbox="703 1286 2047 1433" data-label="Text"> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Matches in der Schülerliga Volleyball Mädchen vor: Erlernen der Grundtechniken, Spielformen im Kleinfeld und Vorbereitung auf das Spiel 6 gegen 6. Wir lernen, uns im System am Feld zurecht zu finden um als starkes Team in die Schülerliga starten zu können.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
62	<div data-bbox="244 189 624 445" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1120 204">Volleyball Oberstufe Beach</div> <div data-bbox="703 209 1052 240">Kursleiterin: Doris Kager</div> <div data-bbox="703 245 996 277">für die 5. – 9. Klasse</div> <div data-bbox="703 282 884 314">Kosten: 35 €</div> <div data-bbox="703 357 2004 464"> <p>Podersdorf, wir kommen! Vorbereitung und Qualifikation für die Landesmeisterschaften Beach-Volleyball. Spezielle Technik beim Beach-Volleyball und Taktiktipps für Meisterschaft und Freibad ;)</p> </div>
63	<div data-bbox="244 588 624 828" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 544 1097 576">Volleyball Oberstufe Halle</div> <div data-bbox="703 580 1052 612">Kursleiterin: Doris Kager</div> <div data-bbox="703 617 996 649">für die 4. – 9. Klasse</div> <div data-bbox="703 654 884 686">Kosten: 25 €</div> <div data-bbox="703 729 2042 873"> <p>Technik verbessern – Spielsystem erlernen – Spaß haben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die nicht vereinsmäßig Volleyball spielen und trotzdem Volleyball auf gutem Niveau spielen wollen. Hauptgewicht liegt auf dem Spielen in der Form 6:6, also sollten schon Vorkenntnisse vorhanden sein. Teilnahme an der Oberstufen-Meisterschaft ist geplant.</p> </div>
64	<div data-bbox="244 987 624 1243" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 952 1527 984">Vorbereitungskurs auf sportliche Aufnahmeprüfungen</div> <div data-bbox="703 989 1052 1021">Kursleiterin: Doris Kager</div> <div data-bbox="703 1026 996 1058">für die 7. – 9. Klasse</div> <div data-bbox="703 1062 884 1094">Kosten: 15 €</div> <div data-bbox="703 1137 2060 1281"> <p>Manche Studien setzen für die Zulassung eine Überprüfung der motorischen Eignung voraus. In diesem Kurs soll eine Auseinandersetzung mit den Anforderungen und Übung dieser erfolgen, denn ein guter Trainingszustand und eine gezielte Vorbereitung sind für eine positive Absolvierung der motorischen Ergänzungsprüfung von großem Vorteil.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
65	<div data-bbox="244 212 622 426" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1496 212" data-label="Section-Header"> <h3>Vorbereitungskurs auf die Medizinaufnahmeprüfung</h3> </div> <div data-bbox="703 212 1308 244" data-label="Text"> <p>KursleiterIn: Arno Bundschuh, Florian Rois</p> </div> <div data-bbox="703 244 996 280" data-label="Text"> <p>für die 8. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 280 887 317" data-label="Text"> <p>Kosten: 35 €</p> </div> <div data-bbox="703 355 1991 467" data-label="Text"> <p>Das Ziel dieses Kurses besteht darin, Inhalte aus dem Bereich der Naturwissenschaften (Biologie, Chemie, Physik), welche bei der Aufnahmeprüfung zum Medizinstudium relevant sind, den TeilnehmerInnen näher zu bringen.</p> </div>
66	<div data-bbox="244 608 622 890" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 542 1252 580" data-label="Section-Header"> <h3>Waldpädagogik – Lebensraum Wald</h3> </div> <div data-bbox="703 580 1066 617" data-label="Text"> <p>Kursleiter: Michael Unger</p> </div> <div data-bbox="703 617 996 651" data-label="Text"> <p>für die 1. – 4. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 651 887 687" data-label="Text"> <p>Kosten: 15 €</p> </div> <div data-bbox="703 726 2047 911" data-label="Text"> <p>Wie verhalte ich mich im Wohnzimmer unserer Wildtiere? Wie verändert sich der Wald übers Jahr? Wie verständigen sich die Wildschweine, Hirsche und Füchse im Wald? Besteht das Hirschgeweih aus Holz? Warum bekommt der Specht vom vielen Klopfen keine Kopfschmerzen? Warum kann die Eule den Kopf um 270 Grad drehen? Wie entsteht ein Baum und wie ist er aufgebaut?</p> </div>
67	<div data-bbox="244 1062 622 1318" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 987 1081 1026" data-label="Section-Header"> <h3>Yoga für Kids und Teens</h3> </div> <div data-bbox="703 1026 1048 1059" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Karina Toth</p> </div> <div data-bbox="703 1059 996 1096" data-label="Text"> <p>für die 1. – 3. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 1096 887 1133" data-label="Text"> <p>Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 1171 2063 1391" data-label="Text"> <p>Yoga verbessert deine Körperhaltung, hilft dir, mit Stress besser umzugehen und hilft dir Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Yoga-, Atem- und Entspannungsübungen sowie Bewegungsspiele verbessern deine Körper- und Sinneswahrnehmungen. Yoga-Positionen, auch „Asanas“ genannt, kräftigen und dehnen deine Muskulatur spielerisch, du wirst dadurch kräftiger und flexibler. Meditations- und Achtsamkeitsübungen runden die Stunde ab - sie fördern deine Konzentration.</p> </div>

Nr.	Kursbeschreibung
68	<div data-bbox="282 134 584 517" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 172 1344 209" data-label="Section-Header"> <h3>Yoga im Flow – Entspannen und Kräftigen</h3> </div> <div data-bbox="703 212 1052 248" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Doris Kager</p> </div> <div data-bbox="703 248 996 285" data-label="Text"> <p>für die 4. – 9. Klasse</p> </div> <div data-bbox="703 285 887 322" data-label="Text"> <p>Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 359 2045 470" data-label="Text"> <p>Atmen, konzentrieren, anspannen, relaxen. Yoga-Flows vereinen Entspannung und Kräftigung, Beweglichkeit und Atemübungen und schaffen es somit ein Ganzkörpertraining zu bieten, das „wie im Flug“ vergeht und Körper und Geist fordert</p> </div>
69	<div data-bbox="244 576 624 831" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="703 555 1209 592" data-label="Section-Header"> <h3>Zusatzsportstunde für M-Klassen</h3> </div> <div data-bbox="703 595 1052 632" data-label="Text"> <p>Kursleiterin: Doris Kager</p> </div> <div data-bbox="703 632 927 668" data-label="Text"> <p>für die 5m – 9m</p> </div> <div data-bbox="703 668 887 705" data-label="Text"> <p>Kosten: 25 €</p> </div> <div data-bbox="703 742 2045 853" data-label="Text"> <p>In dieser zusätzlichen Sportstunde steht die Freude an der Bewegung und am gemeinsamen Spiel im Vordergrund. Am Programm stehen große und kleine Sportspiele, Krafttraining, sowie bekannte und neue Spiel- und Übungsformen aus dem Sportunterricht.</p> </div>