

# WIMME(H)R - Unser Kursangebot im Wintersemester 2025/26

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
1	<p><b>Badminton</b> Kursleiter: Kurt Krobath für die 1. – 4. Klasse, Mittwoch, 14:45 – 16:15 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Badminton ist die schnellste Ballsportart der Welt. Die Faszination Badminton wird mithilfe von Technik- und Taktikschulung vermittelt. Einfache Spiel- und Übungsformen, in denen die verschiedensten Schläge erlernt werden, bis hin zu Wettkampfsituationen, in denen die Schlagsicherheit, die Konzentrationsfähigkeit, die Reaktionsfähigkeit und das periphere Sehen trainiert werden, stehen am Programm. Im Vordergrund steht natürlich die Freude an der Bewegung sowie der Spaß am Spiel.</p> 	<p>01.10. 15.10. 12.11. 26.11. (10.12.)</p>
2	<p><b>Basketball 3x3</b> Kursleiterin: Nadine Artner für die 1. – 4. Klasse, Dienstag, 14:45 – 16:15 Uhr Kosten: 25 €</p> <p>Die Schulung der grundlegenden Fertigkeiten (Dribbeln, Positionswurf, Korbleger, ...) sowie das Erlernen einfacher Taktik- und Spielvarianten im Bereich Angriff und Verteidigung sind Ziel des Kurses.</p> 	<p>21.10. 25.11. 16.12. 13.01. (27.01.)</p>

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
7	<p><b>Bogenschießen</b>            Kursleiterin: Anita Wühl (Bogentrainerin)            für die 1. – 9. Klasse, Mittwoch, 16:30 – 18:00 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>„Position finden, Pfeil einlegen, Sehne auf die Nasenspitze ziehen, zielen und bamm.“ Du bist eine Einheit mit Deinem Bogen; gelassen, ruhig, achtsam und fokussiert. Egal ob am Schießplatz oder am 3D Parcour – Bogenschießen macht einfach immer Spaß.</p> 	07.01. 14.01. 21.01. 28.01. (04.02.)
8	<p><b>Contemporary Dance – Zeitgenössischer Tanz</b>            Kursleiterin: Petra Ried            Für die 5. – 9. Klasse, Donnerstag, 15:45 – 16:45 Uhr            Kosten: 15 €</p> <p>Möchtest du die Welt des Contemporary Dance kennenlernen und step by step mit verschiedenen Musikrichtungen ausprobieren? Die Einheiten beginnen mit einem klassischen Warm-Up „Across The Floor“. Im Anschluss folgen kurze Mobilisationsübungen, Schritt kombination, Sprungvariationen, Lifts und Drehungen. Aus den einzelnen Tanzelementen gestalten wir ausdruckstarke Choreografien, abgerundet wird die Tanzeinheit mit einem sanften Cool Down und einer kurzen Meditation.</p> 	02.10. 09.10. 16.10. (23.10.)
9	<p><b>Crossfit</b>            Kursleiterin: Dagmar Unger            für die 5. – 9. Klasse, Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>Crossfit kombiniert und verbessert alle motorischen Fähigkeiten des menschlichen Körpers und stellt somit ein sehr anspruchsvolles, aber effektives Training dar. Burpees, Squats, Push-Ups und Planks werden nach diesen Einheiten keine Unbekannten mehr sein und du wirst dein Fitness-Level auf eine neue Ebene heben.</p> 	03.10. 17.10. 14.11. 09.01. (23.01.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
17	 <p><b>Erste-Hilfe-Kurs (für den Führerschein), 16 Stunden</b>  Kursleiter: Michael Heißenberger  für die 5. – 9. Klasse, Freitag, 13:45 – 17:45 Uhr  4 EH, Kosten: 35 €</p> <p>Dieser Kurs gilt auch als Nachweis beim Führerschein.  Du erlernst hier alle Möglichkeiten von Hilfeleistungen, bei Unfällen oder bei Eintritt plötzlicher Erkrankungen: Maßnahmen der Ersten Hilfe, Unfallverhütung, Rettungskette, regloser Notfallpatient, akute Notfälle, Wunden, Knochen- und Gelenksverletzungen.</p>	24.10. 14.11. 21.11. 05.12. (19.12.)
18	 <p><b>Fußball „Schülerliga“</b>  Kursleiter: Martin Warias  für die 1. – 3. Klasse (Stichtag 01.01.2013 männlich, 01.01.2012 weiblich),  Montag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 25 €</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Teilnahme an der Fußball Schülerliga (Rasenplatz und Halle) vor. Eine Spielerfahrung im Verein wäre wünschenswert, ist aber keine Voraussetzung.</p>	29.09. 13.10. 24.11. 22.12. (19.01.)
19	 <p><b>Fußball Unterstufe</b>  Kursleiter: Michael Nemeth  für die 3. – 4. Klasse, Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 25 €</p> <p>In dieser Einheit widmen wir uns dem „klassischen Fußball“. Technikübungen und einfache Spielformen bis hin zu Kleinfeldspielformen stehen am Programm. Achtung: Die Einheiten finden nach Möglichkeit draußen statt, Turnschuhe mit griffiger Sohle oder Fußballschuhe wären ideal. Bei Schlechtwetter findet die Einheit in der Halle statt.</p>	25.09. 02.10. 09.10. 16.10. (23.10.)

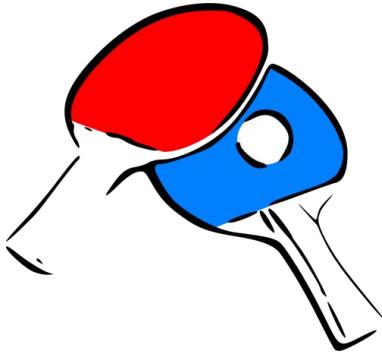
Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
20	<p><b>Fußball - „Das gepflegte Hallenkickerl“</b>  Kursleiter: Michael Nemeth  für die 5. – 9. Klasse, Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Hallenfußball ist technisch anspruchsvoll, schnell und intensiv. Neben jeder Menge Spaß bietet Dir dieser Kurs eine tolle Möglichkeit, Deine technischen Fertigkeiten und vor allem Dein Spiel im 1 gegen 1 zu verbessern.</p> 	11.12. 18.12. (08.01.)
22	<p><b>Golf für Einsteiger und Aufsteiger</b>  Kursleiter: Martin Warias  für die 3. – 5. Klasse, Dienstag, 14:45 – 16:15 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Du suchst nach einem unkomplizierten und günstigen Einstieg in die faszinierende Sportart Golf. Hier erlernst bzw. festigst Du die Grundlagen des Golfsports in Theorie und Praxis. Dabei konzentrieren wir uns hauptsächlich auf den Drive (Abschlag), den Chip (Annäherungsschlag) und den Putt (Rollender Schlag). Die Einheiten finden im Turnsaal statt. Golfschläger und Softbälle werden zur Verfügung gestellt.</p> 	09.12. 20.01. (27.01.)
23a	<p><b>Handball Unterstufe Mädchen</b>  Kursleiterin: Christine Käfer  für die 1. – 3. Klasse, Donnerstag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 25 €</p> <p>Im Mittelpunkt dieses Kurses stehen das Erlernen der Basistechniken wie Fangen, Passen, Wurf und Sprungwurf. Weiters werden die Spielfähigkeit und das taktische Verständnis im Handball gefördert.</p> 	06.11. 13.11. 20.11. 27.11. (04.12.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
25	<p><b>Herbstliche Schatzsuch im Wald</b>  Kursleiterin: Tamara Ehrenhöfer  für die 1. – 2. Klasse, Montag, 13:45 – 16:45 Uhr  Kosten: 15 €</p>  <p>Gemeinsam erkunden wir den Wald, indem wir uns in Zweier-Teams auf die Suche nach Tierspuren und verschiedenen Pflanzenteilen begeben. Dabei gilt es nicht nur den Wald als Lebensraum und Ökosystem kennenzulernen, sondern vor allem die Vielfalt mit allen Sinnen zu erleben und Naturerfahrungen zu sammeln. Genaues Beobachten ist hier besonders gefragt, denn der Wald steckt voller Überraschungen...</p>	13.10. (20.10.)
26	<p><b>ICDL – Computerführerschein</b>  Kursleiter: Michael Saurer  ab der 2. Klasse, Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 35 €</p>  <p>Der ICDL, auch bekannt als Computer Führerschein, ist weltweit die bekannteste Zertifizierung für digitale Bildung. In diesem Kurs hast du die Möglichkeit für die vier Basismodule (Computer-Grundlagen, Online-Grundlagen, Textverarbeitung und ein Wahlmodul) zu üben. Ein Neueinstieg ist ab der 2. Klasse oder auch in der Oberstufe möglich. In diesem Semester beschäftigen wir uns mit dem Modul „Online-Grundlagen“. Am Ende jedes Semesters gibt es die Möglichkeit die dazugehörige externe Prüfung zu absolvieren (Kosten: einmalige Personen-ID 37 € und 18 € Testgebühr pro Modul).</p>	07.11. 21.11. 05.12. 19.12. 16.01. 23.01. (30.01.) + Prüfungstermin (vermutlich in der Woche vor den Semesterferien)
29	<p><b>Konzertfahrten „Klassische Musik“</b>  Leiter: Markus Kern  für die 5m – 9m</p>  <p>Einige große Bühnen Wiens, wie der Wiener Musikverein, die Volksoper Wien oder das Wiener Konzerthaus haben auch regelmäßig klassische Konzerte am Programm. Für SchülerInnen der M-Klassen gibt es die Möglichkeit drei bis vier ausgewählte Konzerte pro Semester zu besuchen.</p>	nach Vereinbarung

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
33	<p><b>Mikroskopieren</b>  Kursleiterin: Andrea Pahr  für die 1. – 4. Klasse, Mittwoch, 13:45 – 15:15 Uhr, Physiksaal  Kosten: 15 €</p> <p>In diesem Kurs betrachten wir tierische und pflanzliche Zellen bzw. Gewebe und verschiedene Gruppen von Mikroorganismen. Wir verwenden nicht nur fertige Objekte, sondern stellen auch eigene Präparate von Tieren und Pflanzen aus dem Schulgarten her.</p> 	19.11. 26.11. (03.12.)
37	<p><b>Orientierungslauf</b>  Kursleiter: Novosel Kevin  für die 1. – 5. Klasse, Dienstag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 25 €</p> <p>Orientierungslauf steht für eine Laufsportart, die aus zwei Komponenten besteht: Orientieren und Laufen. Mit Hilfe von Kompass und Karte werden bestimmte Kontrollpunkte im Gelände in möglichst kurzer Zeit angelaufen. In diesen Einheiten erfährst du Grundkenntnisse im Orientieren und im Orientierungslauen. Die Einheit findet draußen statt und ist v. a. für Anfänger und mäßig Fortgeschrittene geeignet.</p> 	30.09. 07.10. 21.10. 18.11. (25.11.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
38	<p><b>Plotten macht glücklich!</b>  Kursleiterin: Doris Buchetics-Eibelwimmer  für die 2. – 9. Klasse, Mittwoch, 13:45 – 15:45 Uhr  Kosten: 25 €</p>  <p>Dieser Kurs bietet dir die Möglichkeit mit einem Schneideplotter (Silhouette Cameo 4) deine kreativen Ideen zu verwirklichen und Unikate herzustellen. Du lernst die Einsatzmöglichkeiten eines Plotters kennen und kannst deine Designentwürfe auf Gegenstände bzw. Produkte deiner Wahl anwenden (Textilien, Schilder, Keramik, Karten, Christbaumkugeln etc.). Du erstellst die Grafiken per Hand oder mit einer Bildbearbeitungssoftware und dem Programm Silhouette Studio und lässt sie im Anschluss mit dem Plotter auf unterschiedlichen Trägermaterialien ausschneiden.</p> <p>Benötigte Materialien:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Laptop (bitte auf <a href="http://www.silhouetteamerika.com">www.silhouetteamerika.com</a> das Gratisprogramm Silhouette Studio downloaden) oder iPad</li> <li>- Schere, Bleistift, schwarzer Fineliner oder Filzstift</li> <li>- Textilien oder Dinge, die du bedrucken möchtest (können erst in der 2. Einheit mitgebracht werden)</li> </ul>	19.11. 03.12. 10.12. (17.12.)
39	<p><b>Pool Billard</b>  Kursleiter: Martin Warias  für die 4. – 9. Klasse, Mittwoch, 14:00 – 16:00 Uhr  Kosten: 25 €, Tischmiete einmalig 10 €</p>  <p>In Filmen wird Billard fälschlicherweise oft als ein Zeitvertreib zwielichtiger Personen in rauchigen Hinterzimmern anrüchiger Lokale dargestellt. In diesem Kurs hast Du die Möglichkeit diese faszinierende Sportart auf Wettkampftischen des Pool Billard Clubs Pinkafeld auszuprobieren bzw. Dein Spiel mit einfachen und komplexeren Übungen zu verbessern.  Ort: Gasthaus Weninger, Pinkafeld</p>	08.10. 22.10. 05.11. (19.11.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
45	<p><b>Songwriting</b>            Kursleiter: Karl Heinz Kager            für die 5. – 9. Klasse, Samstag, 9:00 – 12:00 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>Wir lernen die wichtigsten Progressions, Substituts-Akkorde und II-V-I-Kadenzen kennen und machen aus 4-Chord-Songs abgefahrenen Variationen - anhand von Hörbeispielen, die jede*r kennt. Am Ende kann jede*r seinen eigenen Song schreiben!</p>	24.01. 31.01. (07.02.)
51	<p><b>Theaterfahrten Deutsch</b>            Leiter*in: Denise Frühwirth / Klaus Kappel            für die 5. – 9. Klassen</p> <p>Wir besuchen verschiedenste Inszenierungen und Bühnen in Graz und Wien. Die Aufführungen reichen von kleineren Kabarettveranstaltungen bis hin zu Aufführungen auf den "großen Bühnen" unseres Landes, wie dem Burgtheater.</p>	nach Vereinbarung
52	<p><b>Theaterfahrten Englisch</b>            Leiterin: Nina Zartl            für die 5. – 9. Klassen</p> <p>Gemeinsam besuchen wir einige Aufführungen des "Vienna's English Theatre" in Wien. Dabei stehen verschiedenste Inszenierungen am Programm.</p>	nach Vereinbarung

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
55	 <p><b>Tischtennis</b>            Kursleiter: Martin Warias            für die 1. – 6. Klasse, Dienstag, 14:45 – 16:15 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>Der Kurs richtet sich an HobbyspielerInnen aber auch an SchülerInnen die etwas Erfahrung im Tischtennissport sammeln wollen. Ziel ist es mit den leistungsstärkeren SpielerInnen deren Technik und Taktik zu verbessern. Natürlich bietet der Kurs aber auch EinsteigerInnen die Möglichkeit die Grundtechniken im Tischtennis kennen zu lernen und ihr Spielniveau zu heben.</p>	30.09. 07.10. 18.11. 25.11. (02.12.)
57a	 <p><b>Ukulele – Anfänger</b>            Kursleiter: Karl Heinz Kager            für die 1. – 9. Klasse, Samstag, 9:00 – 12:00 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>Wir lernen einfache Schlagmuster und Griffe, spielen bekannte Songs. Jeder braucht eine eigene Ukulele.</p>	29.11. 06.12. (13.12.)
57b	 <p><b>Ukulele – Aufbaukurs</b>            Kursleiter: Karl Heinz Kager            für die 1. – 9. Klasse, Samstag, 9:00 – 12:00 Uhr            Kosten: 25 €</p> <p>Wir lernen weiterführende Schlagmuster, Dämpftechnik und spielen „Over the Rainbow“, „Hey Soul Sister“, „Riptide“, „I'm Yours“, „Love Yourself“ und vieles mehr!</p>	10.01. 17.01. (24.01.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
60b	 <p><b>Volleyball für Einsteiger</b>  Kursleiterin: Doris Kager  für die 1. – 2. Klasse, Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 35 €</p> <p>Wer die Grundtechniken schon gut beherrscht und sich nun weiter verbessern möchte, ist hier richtig. Wir festigen und erweitern unsere Technik und steigen auch in die Taktik des Kleinfeld-Spiels ein, um im System 4:4 in der Schülerliga bald voll dabei sein zu können.</p>	03.10. 17.10. 07.11. 21.11. 19.12. 23.01. (30.01.)
61	 <p><b>Volleyball Schülerliga für Fortgeschrittene</b>  Kursleiterin: Doris Kager  für die 3. – 4. Klasse, Freitag, 13:45 – 15:15 Uhr  Kosten: 35 €</p> <p>In diesem Kurs bereiten wir uns auf die Matches in der Schülerliga Volleyball (Mädchen und Burschen) vor:  Verbessern der Grundtechniken, Spielformen im Kleinfeld und Taktik im Spiel 4 gegen 4 stehen auf dem Programm. Wir lernen, uns im System am Feld zurecht zu finden um als starkes Team in die Schülerliga starten zu können.</p>	26.09. 10.10. 24.10. 14.11. 05.12. 09.01. (30.01)
63	 <p><b>Volleyball Oberstufe Halle (Fortgeschrittene)</b>  Kursleiterin: Doris Kager  für die 5. – 9. Klasse, Mittwoch, 14:45 – 16:15 Uhr  Kosten: 45 €</p> <p>Technik verbessern – Spielsystem erlernen – Spaß haben. Dieser Kurs richtet sich an alle, die nicht vereinsmäßig Volleyball spielen und trotzdem Volleyball auf gutem Niveau spielen wollen. Hauptgewicht liegt auf dem Spielen in der Form 6:6, also sollten schon Vorkenntnisse vorhanden sein. Teilnahme an der Oberstufen-Meisterschaft ist geplant.</p>	24.09. 08.10. 22.10. 05.11. 19.11. 03.12. 17.12. 07.01. (21.01.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
66a	 <p><b>Von HipHop zu Commercial Dance für Kids (Breakdance/HipHop/House)</b>  Kursleiterin: Petra Ried  Für die 1. – 2. Klasse, Donnerstag, 13:45 – 14:45 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Hip-Hop ist weit mehr als nur ein musikalisches Genre, definiert durch Begriffe wie Rap, Locking, Breaking, B-Boy, B-Girl, Baby-Freeze und einen auffälligen Kleidungstil. Wir lernen, wie die typischen Bewegungen wie Lock, Point, Scoop und Wrist Roll kombiniert werden, und erkunden die improvisatorischen Aspekte des Tanzstils. Wir tanzen zu Rappers Delight "I said a hip-hop, the hippie, the hippie" und Eminems Hit "Houdini". Eigene Musikwünsche sind ebenfalls herzlich willkommen!</p>	02.10. 09.10. 16.10. (23.10.)
66b	 <p><b>Von HipHop zu Commercial Dance für Teens (Breakdance/HipHop/House)</b>  Kursleiterin: Petra Ried  Für die 3. – 4. Klasse, Donnerstag, 14:45 – 15:45 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Hip-Hop ist weit mehr als nur ein musikalisches Genre, definiert durch Begriffe wie Rap, Locking, Breaking, B-Boy, B-Girl, Baby-Freeze und einen auffälligen Kleidungstil. Wir lernen, wie die typischen Bewegungen wie Lock, Point, Scoop und Wrist Roll kombiniert werden, und erkunden die improvisatorischen Aspekte des Tanzstils. Wir tanzen zu Rappers Delight "I said a hip-hop, the hippie, the hippie" und Eminems Hit "Houdini". Eigene Musikwünsche sind ebenfalls herzlich willkommen!</p>	02.10. 09.10. 16.10. (23.10.)

Nr.	Kursbeschreibung	Termine (Ersatz)
67	<p><b>Yoga für die Unterstufe – achtsam und entspannt durch den Schulalltag</b>  Kursleiterin: Petra Ried  Für die 1. – 4. Klasse, Mittwoch, 14:45 – 15:45 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Yoga verbessert deine Körperhaltung und hilft dir, mit Stresssituationen (zBsp. Prüfungsstress) besser umzugehen. Jede einzelne Asana (Körperhaltung) hat eine bestimmte Wirkung und bringt deinen Körper, Geist und Seele in Einklang. Stehhaltungen, Vorwärtsbeugen, Rückwärtsbeugen, Asanas im Sitzen und Liegen, Atemtechniken, Achtsamkeitsübungen und Meditationsübungen stehen am Programm.</p>	01.10. 08.10. 15.10. (22.10)
68	<p><b>Yoga für die Oberstufe – achtsam und entspannt durch den Schulalltag</b>  Kursleiterin: Petra Ried  Für die 5. – 9. Klasse, Mittwoch, 15:45 – 16:45 Uhr  Kosten: 15 €</p> <p>Yoga verbessert deine Körperhaltung und hilft dir, mit Stresssituationen (zBsp. Prüfungsstress) besser umzugehen. Jede einzelne Asana (Körperhaltung) hat eine bestimmte Wirkung und bringt deinen Körper, Geist und Seele in Einklang. Stehhaltungen, Vorwärtsbeugen, Rückwärtsbeugen, Asanas im Sitzen und Liegen, Atemtechniken, Achtsamkeitsübungen und Meditationsübungen stehen am Programm.</p>	01.10. 08.10. 15.10. (22.10)